

Vážení stravníci,

v snahe neustále sa zlepšovať a prinášať vám kvalitnejšie služby sme pre vás pripravili niekoľko príjemných noviniek, ktoré nadobudnú platnosť v najbližších týždňoch:

1. Príjemné novinky v našej kuchyni

Do nášho tímu pribudli noví šikovní ľudia a zároveň sme upravili a vylepšili prostredie, v ktorom sa pre vás denne pripravuje strava. Veríme, že tieto zmeny sa odrazia aj na kvalite a chuti podávaných jedál.

2. Nový jedálny lístok

Prichádzame s novými jedlami, ktoré budú nielen chutné, ale aj výživovo vyvážené. Tešiť sa môžete na pestrejší výber jedál – od tradičných po moderné recepty.

3. Rozšírenie ponuky príloh a oblôh

Reagujeme na vaše želania a rozširujeme výber príloh a oblôh, aby ste si mohli lepšie prispôbiť svoje jedlo podľa chuti a preferencií.

4. Zábava a oddych po obede

Každý týždeň sme pre vás pripravili malé spestrenie – po dobrom obede si môžete oddýchnuť a zabaviť sa s **krížovkami, tajničkami, sudoku** a ďalšími zábavnými aktivitami, ktoré nájdete pripravené spolu s jedálnym lístkom.

Veríme, že vás tieto novinky potešia a prispedia k vašej spokojnosti. Ďakujeme, že s nami stolujete.

S úctou,

Vedenie stravovacieho zariadenia

*Letné úsmevy pre každého seniora *

Leto je čas slnka, oddychu, melónov... a smiechu!

Aj keď už možno nebežíme za zmrzlinovým autom tak rýchlo ako kedysi (a možno ani vôbec), humor nás neopúšťa.

1.

 „Babka, ideme sa opaľovať?“

 „Prosím ťa, ja už mám kožu ako pergamen, ešte trochu slnka a budem sa dať zrolovať ako stará mapa!“

2.

 „Minulý rok som sa opaľoval do pásu...“

 „A tento rok?“

 „Tento rok len do kolien, vyššie mi už slnko nedočiahne!“

3.

 „Kúpila som si plavky na leto.“

 „Dvojdielne?“

 „Nie, trojdielne – vrch, spodok a zástera na zakrytie.“

4.

 „Cítiš to leto vo vzduchu?“

 „Nie. Cítim len reumu v kolenách, to znamená, že bude búrka!“

5.

 „Minule som sa opaľovala na balkóne a zaspala.“

 „A?“

 „Teraz mám vzor z obrusu otláčený na chrbte ako tetovanie

MENO

	JEDÁLNY LÍSTOK 16.6.-20.6.2025
--	---------------------------------------

Zakrúžkujte si deň ,kedy chcete obed .

Dátum	Menu	Hmotnosť	Alergény
PONDELOK 16.6.2025	Polievka : Kuracia krémová so zeleninou	0,33 l	1,7,9
	A/Kuracie zapekané s broskyňou a syrom, dusená ryža	150g/200g	1,7
	B/Zapekané cestoviny s brokolicou, karfiolom a syrom	350g	1,3,7
UTOROK 17.6.2025	Polievka: Frankfurtská	0,33 l	1
	A/Bravčové na hrášku, tarhoňa	150g/200g	1,7
	B/Zemiakový prívarok na kyslo so špekačkou, chlieb	350g	1,7
STREDA 18.6.2025	Polievka : Česká kulajda	0,33 l	1,3,7
	A/Chili con carne, dusená ryža	150g/200g	1,3
	B/Zapekané palacinky s pudingom	350g	1,3,7
ŠTVRTOK 19.6.2025	Polievka : Gulášová s mletým mäsom	0,33 l	1
	A/Sviečková na smotane s brusnicovým terčom, parená knedľa	150g/200g	1,7,9
	B/Domáce bryndzové halušky so slaninkou	350g	1,3,7
PIATOK 20.6.2025	Polievka : Paradajková s cestovinou	0,33 l	1
	A/Kurací Gordon na prírodno, dusená ryža	150g/200g	1,3,7
	B/Vyprážané šampiňóny, varené zemiaky	150g/200g	1,3,7
Poznámky:			

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7- mlieko, 8-orechy, 9- zelér, 10- horčica, 11- sezam,12-siričitany,13-vlčí bôb , 14-mäkkýše

Prihlasovanie-odhlasovanie 033/6901975 pracovné dni do 13:00 hod