

Vážení stravníci,

v posledných týždňoch sme pre vás pripravili viacero príjemných noviniek – rozšírili sme náš tím, zmodernizovali kuchyňu, obohatili jedálny lístok o nové recepty a doplnili výber príloh. Taktiež sme zaviedli drobné zábavné aktivity ako krížovky či tajničky, ktoré vám spríjemnia chvíle po obede.

Radi by sme sa teraz bližšie venovali jednej dôležitej téme:

Možnosť objednať si viac jedál denne

Všímame si, že viacerí z vás majú záujem o viac než jedno jedlo denne – niektorí si objednávajú dve hlavné jedlá naraz, iní si v piatok berú viac porcií na víkend. Sme veľmi radi, že vám naša strava chutí a že využívate túto možnosť.

Zároveň vás chceme informovať, že podľa platných pravidiel má každý klient nárok na **jeden obed denne s príspevkom**. Všetky ďalšie objednané jedlá sú samozrejme dostupné, no **hradíte ich bez príspevku**, pričom cena sa určuje na základe výšky vášho dôchodku – rovnako ako pri hlavnom jedle.

Ak si teda prajete viac porcií denne alebo si ich chcete vziať vopred na víkend, radi vám ich pripravíme. **Stačí nás kontaktovať pri objednávke alebo telefonicky.**

☎ Prihlasovanie / odhlasovanie obedov:

033/6901975 (v pracovných dňoch do 13:00 hod.)

Ďakujeme za vašu dôveru a prajeme vám dobrú chuť! S úctou,
Vedenie stravovacieho zariadenia

Hádanky pre seniorov

1. Klasická hádanka

Keď som mladé, som dlhé. Keď starnem, som krátke. Keď zhasnem, zmiznem. Čo som?

☞ *Sviece (sviečka)*

2. Hádanka s úsmevom

Nemá ruky, nemá nohy, predsa dvere otvorí. Čo je to?

☞ *Kľúč*

3. Hádanka o jedle

**Biela som, no nie som sneh,
v hrnci bublám, vôňa stúpa –
často som z mlieka, nie som chech.
Na tanieri som vždy super kúpa.**

☞ *Polievka*

4. Hádanka so spomienkou

**Keď som mladý, bežím rýchlo,
keď som starý, ledva dýcham.
Raz ma stratíš, už ma nenájdeš.**

☞ *Čas*

MENO

	JEDÁLNY LÍSTOK 7.7.-11.7.2025
--	--------------------------------------

Zakrúžkujte si deň ,kedy chcete obed .

Dátum	Menu	Hmotnosť	Alergény
PONDELOK 7.7.2025	Polievka : Šampiňónová so zeleninou	0,33 l	1
	A/Kurací plátok zapekaný s mozzarellou a paradajkou, dusená ryža	150g/200g	1,7
	B/Fusilli so smotanovou omáčkou, šunkou, kukuricou a syrom	350g	1,3,7
UTOROK 8.7.2025	Polievka: Kelová s párkom	0,33 l	1
	A/Pečená krkovička, zemiaková kaša, kyslá uhorka	150g/200g	1,7
	B/Zeleninové lečo s klobáskou, chlieb	350g/50	1,3
STREDA 9.7.2025	Polievka : Hrachová s krúpami	0,33 l	1
	A/Pečené kuracie stehno s dusenou ryžou	150g/200g	
	B/Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	350g	1,3,7
ŠTVRTOK 10.7.2025	Polievka : Tekvicová krémová	0,33 l	1,7
	A/Segedínsky guláš, parená knedľa	150g/200g	1,3,7
	B/Kurací plátok na srbský spôsob, šťuchané zemiaky	150g/200g	1
PIATOK 11.7.2025	Polievka : Zemiaková na kyslo	0,33 l	1,7
	A/Vyprážané rybie filé, slovenský šalát	150g/200g	1,3,4,7
	B/Domáce zemiakové pirohy so smotanou a jarnou cibuľkou	150g/200g	1,7
Poznámky:			

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7- mlieko, 8-orechy, 9- zelér, 10- horčica, 11- sezam,12-siričitany,13-vlčí bôb , 14-mäkkýše

Prihlasovanie-odhlasovanie 033/6901975 pracovné dni do 13:00 hod