

Vážení stravníci,

v posledných týždňoch sme pre vás pripravili viacero príjemných noviniek – rozšírili sme náš tím, zmodernizovali kuchyňu, obohatili jedálny lístok o nové recepty a doplnili výber príloh. Taktiež sme zaviedli drobné zábavné aktivity ako krížovky či tajničky, ktoré vám spríjemnia chvíle po obede.

Možnosť objednať si viac jedál denne

Všímame si, že viacerí z vás majú záujem o viac než jedno jedlo denne – niektorí si objednávajú dve hlavné jedlá naraz, iní si v piatok berú viac porcií na víkend. Sme veľmi radi, že vám naša strava chutí a že využívate túto možnosť.

Zároveň vás chceme informovať, že podľa platných pravidiel má každý klient nárok na **jeden obed denne s príspevkom**. Všetky ďalšie objednané jedlá sú samozrejme dostupné, no **hradíte ich bez príspevku**, pričom cena sa určuje na základe výšky vášho dôchodku – rovnako ako pri hlavnom jedle.

Ak si teda prajete viac porcií denne alebo si ich chcete vziať vopred na víkend, radi vám ich pripravíme. **Stačí nás kontaktovať pri objednávke alebo telefonicky.**

☎ Prihlasovanie / odhlasovanie obedov:

033/6901975 (v pracovných dňoch do 13:00 hod.)

Ďakujeme za vašu dôveru a prajeme vám dobrú chuť! S úctou,
Vedenie stravovacieho zariadenia

***Letné úsmevy pre každého seniora ***

Leto je čas slnka, oddychu, melónov... a smiechu!

Aj keď už možno nebežíme za zmrzlinovým autom tak rýchlo ako kedysi (a možno ani vôbec), humor nás neopúšťa.

1.

👴 „Babka, ideme sa opaľovať?“

👵 „Prosím ťa, ja už mám kožu ako pergamen, ešte trochu slnka a budem sa dať zrolovať ako stará mapa!“

2.

👴 „Minulý rok som sa opaľoval do pásu...“

👵 „A tento rok?“

👴 „Tento rok len do kolien, vyššie mi už slnko nedočiachne!“

3.

👴 „Kúpila som si plavky na leto.“

👵 „Dvojdielne?“

👴 „Nie, trojdielne – vrch, spodok a zástera na zakrytie.“

4.

👴 „Cítiš to leto vo vzduchu?“

👵 „Nie. Cítim len reumu v kolenách, to znamená, že bude búrka!“

5.

👴 „Minule som sa opaľovala na balkóne a zaspala.“

👵 „A?“

👴 „Teraz mám vzor z obrusu otlačený na chrbte ako tetovanie

MENO

	JEDÁLNY LÍSTOK 22.9.-26.9.2025
--	---------------------------------------

Zakrúžkujte si deň ,kedy chcete obed .

Dátum	Menu	Hmotnosť	Alergény
PONDELOK 22.9.2025	Polievka : Kuracia krémová so zeleninou	0,33 l	1,7,9
	A/Kuracie zapekané s broskyňou a syrom, dusená ryža	150g/200g	1,7
	B/Zapekané cestoviny s brokolicou, karfiolom a syrom	350g	1,3,7
UTOROK 23.9.2025	Polievka: Frankfurtská	0,33 l	1
	A/Bravčové na hrášku, tarhoňa	150g/200g	1,7
	B/Zemiakový prívarok na kyslo so špekačkou, chlieb	350g	1,7
STREDA 24.9.2025	Polievka : Česká kulajda	0,33 l	1,3,7
	A/Chili con carne, dusená ryža	150g/200g	1,3
	B/Zapekané palacinky s pudingom	350g	1,3,7
ŠTVRTOK 25.9.2025	Polievka : Gulášová s mletým mäsom	0,33 l	1
	A/Sviečková na smotane s brusnicovým terčom, parená knedľa	150g/200g	1,7,9
	B/Domáce bryndzové halušky so slaninkou	350g	1,3,7
PIATOK 26.9.2025	Polievka : Paradajková s cestovinou	0,33 l	1
	A/Kurací Gordon na prírodno, dusená ryža	150g/200g	1,3,7
	B/Vyprážané šampiňóny, varené zemiaky	150g/200g	1,3,7
Poznámky:			

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7- mlieko, 8-orechy, 9- zelér, 10-horčica, 11- sezam,12-siričitany,13-vlčí bôb , 14-mäkkýše

Prihlasovanie-odhlasovanie 033/6901975 pracovné dni do 13:00 hod