

Príloha č. 2 - *Špecifikácia diét*

Racionálna diéta č. 3: energia 9 500 kJ, bielkoviny 80 g, tuky 70 g, sacharidy 320 g, vitamín C 90 mg

Charakteristika: diéta je energeticky aj biologicky plnohodnotná, nevyžaduje špeciálnu technologickú úpravu. Používa sa u pacientov bez diétného obmedzenia.

Diabetická diéta č. 9: energia 7 400 kJ, bielkoviny 75 g, tuky 60 g, sacharidy 225 g, vitamín C 90 mg

Charakteristika: celodenná energetická hodnota je zvyčajne rozložená do 6 jedál s primeranými dávkami sacharidov. Podáva sa 2. večera. Obsah sacharidov má byť v jednotlivých denných jedlách, ako aj v celodenných dávkach energeticky vyrovnaný.

Obedy majú tvoriť 35 až 40% celodennej stravy u každej diéty.