

ZDRAVIE Z PRÍRODY – Božská kuchyňa

Návrat k prírode má pre naše zdravie i kvalitu nášho života obrovský význam. Dovoľte mi predstaviť sa. Vyrástla som pod krásnou jedľovou horou v malebnej podhorskej dedinke, kde som bola stále v prirodzenom kontakte s prírodou a jej darmi. Pripravovala som svoje domáce bylinkové elixíry a sušila bylinky a počas toho ako sa na dedine v mojom detstve u babky priadla perie som si vypočula množstvo príbehov spojených so starými slovanskými tradíciami a poverami našich predkov. Snívala som o tom, že by som chcela byť prospešná ľuďom. Ten sen sa mi splnil. A netušila som vtedy, že budem pokračovať vo svojej bylinkovej záľube. Už vyše 12 rokov mám kamennú predajňu v Pezinku, kde denne radím ľuďom ako si zlepšiť svoje zdravie prostredníctvom prírodných prostriedkov. Veľmi rada vám predstavím krásnu tvorivosť našej Matky Zeme prostredníctvom alternatívnych liečiteľských umení, ktoré sú u nás zatiaľ menej známe. Hoci napríklad v neďalekom Francúzsku i Anglicku a v mnohých ďalších krajinách sú už uznávané a sú prirodzenou súčasťou odbornej zdravotnej starostlivosti. Dokonca v niektorých krajinách uhrádza ošetrovanie aromaterapiou pre svojich klientov zdravotná poisťovňa. Prírodné umenia, do ktorých tajov vám chcem pomôcť nazrieť sú Fytoterapia, Aromaterapia, Petroterapia. A to všetko preťkané Psychológiou, prácou energie v priestore prostredníctvom Feng šuej, či napríklad tradičnou astrológiou, numerológiou, významom farieb, archetypov. Vyštudovala som vysokú školu so psychologickým zameraním, tak spájam dary našej Matky Zeme s hĺbkou našej duše. Celý život študujem a som veľmi vďačná osudu za to, že sa môžem stále vzdelávať, pretože vzdelávanie pokladám za najväčšiu cnosť v živote každého z nás. Vyštudovala som 2 vysoké školy, absolvovala som množstvo dlhodobých terapeutických výcvikov a stále sa aktívne vzdelávam, lebo vzdelávanie je pre mňa obrovským zdrojom objavovania zázrakov nášho života. Niekedy sú ľudia prekvapení ako je možné, že som toho toľko vyštudovala. Je na to možná odpoveď. Keď je niekde vášeň, všetko ide ľahko :) Antickými Grékmi bol definovaný postoj k životu zvaný kalokagatia. Ide o harmonický súlad fyzickej i duševnej stránky človeka a keďže sa mi tento ich životný štýl veľmi páči, rozhodla som sa na začiatku každej prednášky zaradiť jemné cvičenie pre naše fyzické telo v podobe dýchacích cvičení či jednoduchých cvikov jogy alebo formou aktívnej meditácie alebo skupinovej práce pohybov duše v rámci rodinných konštelácií. Pozývam vás nazrieť spolu so mnou do Božskej kuchyne tu na Zemi. Príroda je božie dielo a naše telo je boží chrám. Poďme sa s láskou o neho postarať.
Garantka odboru: Mgr. Janka Porubánová

Program 1.ročníka 2018/2019

I/Zimný semester

1.Termín

Fytoterapia

Význam fytoterapie. Staroslovanské zvyky, tradície a rituály. Povery spojené s bylinkami.

Druhy čajov, príprava

2.Termín

Aromaterapia

Voňavá duša. Psychológia a esencie, duchovný význam esencií

3. Termín

Petroterapia

Význam petroterapie. Kamene ako živé bytosti a dary našej Matky Zeme.

4. Termín

Základy TČM. Diagnostika podľa 5 elementov

I/ Letný semester

1. Termín

Fytoterapia

Bylinky ako liek. Domáca lekárnička I

2. Termín

Fytoterapia

Bylinky ako liek. Domáca lekárnička II. Praktická časť.

3. Termín

Aromaterapia

Čakrová aromaterapia, aromaterapia a astrológia

4. Termín

Petroterapia

Kamene a čakrový systém, astrológia, kamene k jednotlivým znameniam

Program 2. ročníka 2019/2020

II/Zimný semester

1. Termín

Fytoterapia

Bylinky v strave, koreniny

2. Termín

Aromaterapia

Domáca lekáreň – praktické využitie esencií v domácnosti vrátane kuchyne I

3. Termín

Aromaterapia

Domáca lekáreň – praktické využitie esencií v domácnosti vrátane kuchyne II

4. Termín

Petroterapia

Výroba krištáľovej vody. Kombinácie kameňov

II/Letný semester

1. Termín

Fytoterapia

Bylinky a základy astrológie, prepojenosť bylín a zodiakálnych znamení.

2. Termín

Aromaterapia

Vykurovadlá

3. Termín

Petroterapia

Kamene a energia v priestore – základy starého čínskeho umenia Feng šuej

4. Termín

Petroterapia a Su-Jok, jednoduchá diagnostická metóda. Praktické cvičenia s kameňmi.

Aplikácia kameňov na tele.